

Паспорт социального проекта:

Название проекта	Социальный проект «Мы за здоровый образ жизни!»
Руководитель проекта	Марченко Светлана Николаевна, учитель начальных классов МБОУ СОШ №1
Состав проектной группы	27 человек
Возраст обучающихся	10 - 11 лет
Название образовательного учреждения	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №1 муниципального образования Красноармейский район
Год разработки учебного проекта	сентябрь– март 2021-2022 учебный год
Цель	- Формирование потребности в здоровом образе жизни, как к главной ценности у всех участников проекта.
Задачи	- Познакомить учащихся с деятельностью детских центров дополнительного образования с целью повышения мотивации к занятиям спортом и ведению активного образа жизни. - Дать определение понятию «здоровый образ жизни». - Формировать представление о здоровом образе жизни и стремление ему следовать.
Форма организации детей	- групповые; - индивидуальные; - объяснительно-иллюстративные; - контрольно-оценочные
Вид деятельности	- поисковый; - исследовательский; - учебно-познавательный; - творческий; - практический.
Краткое содержание этапов проекта	1. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП 1. Сбор, анализ и систематизация информации по теме «Мы за здоровый образ жизни!». 2. Подбор литературы, дидактических и сюжетно- ролевых игр, наглядного и демонстрационного материала по теме проекта, материалов для продуктивной деятельности. 3. Информирование родителей об участии детей в проекте, привлечение их к сотрудничеству. 2. ОСНОВНОЙ ЭТАП

	<p>Были определены следующие мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Родительское собрание «Режим дня школьника»; - Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни!»; - Распространение листовок «Семь ступенек здоровья»; - Анкетирование «Правильно ли мы питаемся?»; - Оформление стенда «Здоровый образ жизни – это здорово!»; - Встреча с врачом-педиатром; - Спортивные соревнования «Весёлые старты»; «Папа, мама, я – спортивная семья»; «А ну-ка, девочки!», «Рыцарский турнир» - Презентация фотоальбома «Моё свободное время»; - Театрализованное представление «Нет вредным привычкам»; - Разработка комплекса общеукрепляющих физических упражнений. <p>3. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Анализ проведённой работы. 2. Оценка этапов реализации проекта детьми. 3. Презентация проекта на заседании МО классных руководителей. 4. Презентация проекта на родительском собрании.
<p>Прогнозируемые результаты проекта</p>	<ul style="list-style-type: none"> - сформированные навыки здорового образа жизни; - правильное физическое развитие детского организма, повышение его сопротивляемости инфекциям; - наибольшее число учащихся вовлечены в спортивные секции и кружки; - сформированность гигиенической культуры, наличие потребности в здоровом образе жизни и возможности его обеспечения.

Директор МБОУ СОШ №1

Классный руководитель



Л.Ф. Братикова

С.Н.Марченко

Отчёт
о реализации социального проекта
«Мы за здоровый образ жизни»
учителя начальных классов МБОУ СОШ №1
Марченко Светланы Николаевны

Здоровье-самое дорогое, что есть у человека. Бережное отношение к своему собственному здоровью нужно воспитывать с детства. Проблема сохранения здоровья остаётся самой острой социальной проблемой общества, а в наше время особенно, поскольку увеличивается количество обучающихся, имеющих проблемы со здоровьем, немало учащихся, которые имеют вредные для здоровья привычки, что очень пагубно сказывается, как на духовном, так и на физическом состоянии здоровья.

Цель проекта: актуализация темы здоровья, здорового образа жизни, ответственного поведения.

Задачи: показать значимость здорового образа жизни, популяризовать здоровый образ жизни в школьной среде, укрепить здоровье, повысить физическую подготовленность, развивать двигательные качества: силу, ловкость, выносливость, быстроту, формировать отрицательное отношение к вредным привычкам, прививать любовь к спорту и физической культуре.

Участники проекта: 4 «Б» класс, 10-11 лет.

Сроки проведения: сентябрь – март 2021-2022 учебный год.

Формы организации детей: групповые, индивидуальные, объяснительно-иллюстративные, контрольно-оценочные.

Виды деятельности: поисковый, исследовательский, учебно-познавательный, творческий, практический.

1. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

1. Сбор, анализ и систематизация информации по теме «Мы за здоровый образ жизни!».

2. Подбор литературы, дидактических и сюжетно-ролевых игр, наглядного и демонстрационного материала по теме проекта, материалов для продуктивной деятельности.

3. Информирование родителей об участии детей в проекте, привлечение их к сотрудничеству.

2. ОСНОВНОЙ ЭТАП

Проведены мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни, в которых принимали активное участие ученики и их родители:

- Конкурс рисунков «Я выбираю здоровый образ жизни!»;
- Распространение листовок «Семь ступенек здоровья»;
- Анкетирование «Правильно ли мы питаемся»
- Родительское собрание «Моя семья и ЗОЖ!»;
- Встреча с врачом-педиатром;
- Театрализованное представление «Нет вредным привычкам!»;
- Спортивные соревнования «Весёлые старты»; «Папа, мама, я – спортивная семья», «А ну-ка, девочки!»



В результате реализации проекта мы добились следующих результатов:

- Увеличили число учащихся, занятых во внеурочное время в кружках и спортивных секциях.
- Повысили уровень информативности учащихся о здоровом образе жизни и сформировали готовность его пропагандировать.
- Оформили портфолио учащихся «Мои спортивные достижения».
- Снизил уровень заболеваемости в классе.
- Уменьшили пропуски занятий.
- Большое внимание стали уделять режиму дня.

3. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

1. Анализ проведённой работы.
2. Оценка этапов реализации проекта детьми.
3. Презентация проекта на заседании МО классных руководителей.
4. Презентация проекта на родительском собрании.

Проект цели достиг. Дети стали более внимательно относиться к своему здоровью, соблюдать режим дня. Ребятам понравилась работа, проводимая во время проекта. Учащиеся пришли к выводу: когда здоровье в порядке, то и учёба на высоте. Успеваемость нашего класса повысилась. В ходе проекта участвовали в акции «Пятёрочка для поселения». Победителями стали Доронина Кира, Волоскова Валерия, Белошапка Ева, Данильченко Данила, Разинкин Захар, Малявина Злата среди учащихся школ станицы Полтавской. Ребята получили ценные призы от главы сельского поселения Побожего В.А.

Воодушевлённые положительными результатами проекта наш класс решил продолжать работу в этом направлении.

Директор МБОУ СОШ №1

Классный руководитель



Л.Ф.Братикова

С.Н.Марченко