

### Паспорт социального проекта:

Название проекта	Социальный проект «В здоровом теле здоровый дух»
Руководитель проекта	Позднякова Ирина Владимировна, учитель начальных классов МБОУ СОШ №1
Состав проектной группы	25 человека
Возраст обучающихся	9 – 10 лет
Название образовательного учреждения	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 ИМЕНИ ДУДИНА НИКОЛАЯ МАКСИМОВИЧА ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
Год разработки учебного проекта	сентябрь– ноябрь 2021
Цель	- Формирование потребности в здоровом образе жизни, как к главной ценности у всех участников проекта.
Задачи	- Познакомить учащихся с деятельностью детских учреждений дополнительного образования с целью повышения мотивации к занятиям спортом и ведению активного образа жизни. - Дать определение понятию «здоровый образ жизни». - Формировать представление о здоровом образе жизни и стремление ему следовать.
Форма организации детей	- групповые; - индивидуальные; - объяснительно-иллюстративные; - контрольно-оценочные
Вид деятельности	- поисковый; - исследовательский; - учебно-познавательный; - творческий; - практический.
Краткое содержание этапов проекта	1. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП - сбор, анализ и систематизация информации по теме «В здоровом теле здоровый дух». - подбор литературы, дидактических и сюжетно-ролевых игр, наглядного и демонстрационного материала по теме проекта, материалов для продуктивной деятельности. - информирование родителей об участии детей в проекте, привлечение их к сотрудничеству. 2. ОСНОВНОЙ ЭТАП Были определены следующие мероприятия: - родительское собрание «Досуговая деятельность и здоровье моего ребенка»; - конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни!»; - оформление стенда «Наши спортивные увлечения!»; - спортивные соревнования «Весёлые старты»; «Папа, мама, я – спортивная семья»;

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- чтение художественных произведений о дружбе;</li> <li>- конкурс чтецов;</li> <li>- театрализация сценок;</li> <li>- просмотр мультипликационных фильмов;</li> </ul> <p><b>3. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проанализировать полученную модель « Дружба в нашем классе»;</li> <li>- провести рефлексию для анализа и изменения методов, форм, мероприятий для дальнейшей работы над проблемой;</li> <li>- презентация проекта на родительском собрании.</li> </ul>
<p><b>Прогнозируемые результаты проекта</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развитие эмоциональной дружеской атмосферы детей в классе, проявление заботы и уважения к своим одноклассникам.</li> <li>2. Формирование навыков работы в сотрудничестве.</li> <li>3. Укрепление дружеских и партнёрских отношений между детьми.</li> <li>4. Умение отличать настоящую дружбу от привязанности, от приятельских отношений;</li> <li>5. Осознание детьми, что такое дружба и какие качества присущи другу, какими качествами должен обладать человек, что бы у него были друзья.</li> <li>6. Умение анализировать ситуации, делать выводы.</li> <li>7. Осознание ребёнком социальной значимости дружбы.</li> <li>8. Доброжелательное, уважительное отношение друг к другу;</li> <li>9. Сформированы понятия и качества - умение дружить, беречь дружбу, общаться в коллективе.</li> </ol>

Директор МБОУ СОШ № 1  
Классный руководитель



Л.Ф.Братикова  
И.В.Позднякова

## Отчет о реализации проекта

« Дружба в нашем классе »

Руководитель: Позднякова И.В.

### **Актуальность проекта:**

В нашей стране уделяют огромное внимание проблеме здоровья. Возрастают учебные нагрузки в школах, двигательная активность детей уменьшается. Школьники проводят почти все свое свободное время у компьютеров и телевизоров. Неблагоприятная экологическая ситуация, неправильное питание – все это является главными причинами резкого ухудшения здоровья учащихся. Так возникла необходимость в систематическом проведении оздоровительной работы в школе.

### **Цель проекта:**

- Формирование потребности в здоровом образе жизни, как к главной ценности у всех участников проекта.

### **Задачи:**

- Познакомить учащихся с деятельностью детских учреждений дополнительного образования с целью повышения мотивации к занятиям спортом и ведению активного образа жизни.
- Дать определение понятию «здоровый образ жизни».
- Формировать представление о здоровом образе жизни и стремление ему следовать.

### **Вид деятельности:**

- поисковый, исследовательский, учебно-познавательный, творческий; практический.

**Целевая аудитория:** учащиеся 2 А класса МБОУ СОШ № 1 в количестве 25 человек

В ходе работы над этим проектом были проведены следующие мероприятия: сбор, анализ и систематизация информации по теме «В здоровом теле здоровый дух»; подбор литературы, дидактических и сюжетно-ролевых игр, наглядного и демонстрационного материала по теме проекта, материалов для продуктивной деятельности.

По результатам работы можно сделать вывод, о том, что ребята стали более активнее, общаются между собой доброжелательно. За это время учащиеся получили много полезной информации по правильному и здоровому питанию. Узнали, какие продукты и как действуют на наш организм. Разработан и выполняется на каждом уроке комплекс физ.минуток и гимнастика для глаз.

Много несовершеннолетних посещают спортивные секции: легкую атлетику, секцию по баскетболу, секции по борьбе, танцы, футбол и шахматы. Наша работа не прошла даром, каждый ребенок подчерпнул много интересного и закрепляет свои знания на практике.







